

Kategorie	Montag, 11.01.2021	Dienstag, 12.01.2021	Mittwoch, 13.01.2021	Donnerstag, 14.01.2021	Freitag, 15.01.2021	Samstag, 16.01.2021	Sonntag, 17.01.2021
Suppe	Geflügelcremesuppe ²	Buchstabensuppe 51,511,54,60	Kraftbrühe mit Einlage 51,511,52,54	Gemüsebrühe mit Juli- enne ⁶⁰	Kalbfleischcremesuppe		Hochzeitsuppe 3,12,51,511,52,54,57,58,60,61
	70 kcal, 0 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH	54 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 7 g KH	64 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	31 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 3 g KH	64 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 10 g KH		32 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 2 g KH
Menü 1	Königsberger Klopse ⁵⁴ Kapernsauce ^{52,54,58,60} Rote Beete Salat ⁴ Kartoffeln	Chicken Nuggets ^{16,51,511} Eisbergsalat American Dressing ⁶¹ Pommes fritz ² Tomatenketchup ⁶	Tomaten Mett Eintopf "Napoli" ^{52,58}	Schweineschnitzel ^{51,511} Jägersauce 1,2,51,511,52,58,60 Erbsen und Möhren ¹² Bratkartoffeln	Gemüse Kartoffel Auf- lauf ^{52,54,58} Fischfrikadelle 51,511,52,55,58 Leichte Remouladenso- ße ^{4,12,51,511,52,54,58,61}	Rosenkohleintopf mit Hackfleischklößchen 12,20,51,511,52,54,58,60	Rinderschmorbraten ⁶¹ Rindfleischsauce 51,511,60,61 Speck Bohnen ^{1,2} Petersilienkartoffeln
	347 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 34 g KH	624 kcal, 20 g Eiweiß, 34 g Fett, 57 g KH	325 kcal, 13 g Eiweiß, 17 g Fett, 28 g KH	663 kcal, 26 g Eiweiß, 42 g Fett, 43 g KH	644 kcal, 23 g Eiweiß, 37 g Fett, 52 g KH	212 kcal, 11 g Eiweiß, 10 g Fett, 19 g KH	379 kcal, 22 g Eiweiß, 18 g Fett, 30 g KH
Menü 2	Rindergulasch ^{51,511} Schwarzwurzeln 51,511,52,58 Kartoffeln	Kasaelernackenbraten ^{1,2} Bratensauce ^{51,511} Grünkohl ^{1,2,51,515,61} Kartoffeln	Hühnerfrikassee ^{51,511} Mischgemüse ¹² Reis	Gemüseschnitzel ^{51,511,60} Paprikarahmsauce 57,58,60 Blattsalat Joghurt Dressing ^{52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Champignon Omelette 51,511,52,54,58 Rahmspinat ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		
	315 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 34 g KH	422 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 28 g KH	338 kcal, 21 g Eiweiß, 9 g Fett, 40 g KH	483 kcal, 11 g Eiweiß, 21 g Fett, 62 g KH	377 kcal, 19 g Eiweiß, 18 g Fett, 31 g KH		
Dessert	Buttermilchspeise Birne Vanille ^{12,52,58} -----	Kochpudding Vanillege- schmack ^{1,12,52,58} -----	Mandarinenquark ^{52,58} -----	Eis " Straciatella" 12,52,58 -----	Kirschgötterspeise ¹ Vanillesauce ^{12,52,58} -----	Kochpudding Mocca Geschmack ^{52,57,58} -----	Bayrisch Creme ^{2,12,52,58} -----
	176 kcal, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 25 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH	178 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH	75 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH	137 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 24 g KH	259 kcal, 4 g Eiweiß, 18 g Fett, 20 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]							

Menü 2 ist für Diabetiker besonders empfehlenswert. Diäten und Sonderkosten werden nach ärztlicher Anordnung zubereitet. Für Patienten mit Schluckbeschwerden wird passierte Kost angeboten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Änderungen sind der Küche vorbehalten.

Bei Fragen und Anregungen steht Ihnen Frau Elisabeth Deyen, Küchenleiterin, unter der Telefonnummer 04443/892240 zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit