

Speiseplan vom 21.09.2020 - 27.09.2020

Kategorie	Montag, 21.09.2020	Dienstag, 22.09.2020	Mittwoch, 23.09.2020	Donnerstag, 24.09.2020	Freitag, 25.09.2020	Samstag, 26.09.2020	Sonntag, 27.09.2020
Suppe	Brokkolicremesuppe 52,58	Rindfleischsuppe ^{3,51,511}	Buchstabensuppe 51,511,54,60	Kraftbrühe ^{51,511,54,60}	Kürbiscremesuppe		Hühnersuppe mit Eierstich ^{51,511,52,54,57,58,60}
	73 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 11 g KH	38 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 4 g KH	54 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 7 g KH	37 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH	53 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 8 g KH		43 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 2 g KH
Menü 1	Prager Schinkenbraten ^{1,2} Bratensauce ^{51,511} Ananaskraut ^{52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Currywurst ^{16,51,511} Curry Tomaten Sauce ^{51,511,57} Eisbergsalat American Dressing ⁶¹ Kroketten ^{52,54,58}	Spießbraten Bratensauce ^{51,511} Gurkensalat ⁶¹ Kartoffeln	Schweineschnitzel ^{51,511} Rahmsauce ^{51,511,52,58,60} Erbsen und Möhren ¹² Bratkartoffeln	Speckscholle ^{1,2,51,511,55} Zitronen Butter Sauce ^{52,58} Speck Bohnen ^{1,2} Kartoffeln	Blumenkohlentopf mit Hackbällchen ^{12,20,51,511,52,54,58,60}	Rinderbeinscheibe geschmort a` la Provence ³ Rindfleischsauce ^{51,511,60,61} Apfel Rotkohl ^{2,6} Schupfnudeln ^{51,511,54}
	301 kcal, 25 g Eiweiß, 9 g Fett, 27 g KH	786 kcal, 22 g Eiweiß, 55 g Fett, 48 g KH	446 kcal, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 35 g KH	667 kcal, 26 g Eiweiß, 42 g Fett, 44 g KH	541 kcal, 22 g Eiweiß, 24 g Fett, 55 g KH	215 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 21 g KH	594 kcal, 38 g Eiweiß, 22 g Fett, 59 g KH
Menü 2	Fischstäbchen ^{51,511,55} Rahmspinat ^{51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Putenschnitzel paniert ^{51,511} Sauce Bearnaise ^{51,511,52,54,58} Kaisergemüse ¹² Reis	Serbische Bohnensuppe ^{1,2,3,13,54,57,58,60,61,63}	Bami Goreng mit Hähnchenfleisch ^{1,51,511,54,57} Dip Süß Sauer	American Pancake ^{51,511,52,54,58} Apfelmus ²		
	361 kcal, 20 g Eiweiß, 14 g Fett, 35 g KH	429 kcal, 25 g Eiweiß, 10 g Fett, 59 g KH	205 kcal, 10 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH	442 kcal, 29 g Eiweiß, 2 g Fett, 79 g KH	814 kcal, 20 g Eiweiß, 25 g Fett, 122 g KH		
Dessert	Mandarinenquark ^{52,58} -----	Kirschgötterspeise ¹ Vanillesauce ^{12,52,58} -----	Eis Mini Milk ^{52,58} -----	Kochpudding Nussgeschmack ^{52,58,59,592} -----	Erdbeeryoghurt ^{52,58} -----	Kochpudding Sahnegeschmack ^{52,57,58} -----	Rote Beeren Grütze ¹ Sahne ^{52,58} -----
	178 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 14 g KH	33 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	133 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH	136 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 19 g KH	133 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 24 g KH	104 kcal, 1 g Eiweiß, 4 g Fett, 15 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (20) mit Eiklar Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]							

Menü 2 ist für Diabetiker besonders empfehlenswert. Diäten und Sonderkosten werden nach ärztlicher Anordnung zubereitet. Für Patienten mit Schluckbeschwerden wird passierte Kost angeboten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Änderungen sind der Küche vorbehalten.

Bei Fragen und Anregungen steht Ihnen Frau Elisabeth Deyen, Küchenleiterin, unter der Telefonnummer 04443/892240 zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit