

Speiseplan vom 28.09.2020 - 04.10.2020

Kategorie	Montag, 28.09.2020	Dienstag, 29.09.2020	Mittwoch, 30.09.2020	Donnerstag, 01.10.2020	Freitag, 02.10.2020	Samstag, 03.10.2020	Sonntag, 04.10.2020
Suppe	Blumenkohlcremesuppe ^{52,58} 68 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 10 g KH	Sternchensuppe ^{51,511,54} 42 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH	Champignon Cremesuppe ^{52,58} 74 kcal, 2 g Eiweiß, 2 g Fett, 11 g KH	Kraftbrühe mit Fleischklößchen ^{20,51,511,54} 55 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH	Zucchini cremesuppe 55 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 9 g KH		Hochzeitsuppe ^{3,12,51,511,52,54,57,58,60,61} 29 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 2 g KH
Menü 1	Geflügelcurry ^{51,511,52,58,60,61} Brokkoli ¹² Butterreis ^{52,58} 379 kcal, 18 g Eiweiß, 17 g Fett, 38 g KH	Kasselerbraten ^{1,2} Bratensauce ^{51,511} Sauerkraut ^{52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} 300 kcal, 25 g Eiweiß, 10 g Fett, 23 g KH	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch 152 kcal, 11 g Eiweiß, 4 g Fett, 18 g KH	Schweineschnitzel ^{51,511} Jägersauce ^{1,2,51,511,52,58,60} Leipziger Allerlei Wedges 580 kcal, 27 g Eiweiß, 25 g Fett, 57 g KH	Bratfisch ^{51,511,52,55,58,61} Remoulade ^{2,52,54,58,61} Eisbergsalat American Dressing ⁶¹ Kartoffelsalat ^{51,511,54,61} 950 kcal, 19 g Eiweiß, 73 g Fett, 52 g KH	Mitternachtssuppe ^{2,51,511,52,58,60} Baguettebrot ^{51,511} 425 kcal, 18 g Eiweiß, 14 g Fett, 53 g KH	Schweinelendchen ^{12,61} Pilz Rahmsauce ^{51,511,52,58,60} " Excellence" Gemüsemischung ^{3,12,51,511,61} Petersilienkartoffeln 332 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 28 g KH
Menü 2	Nürnberger Bratwurst ² Bratensauce ^{51,511} Wirsing Rahmgemüse ^{1,2,51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} 471 kcal, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 27 g KH	Hähnchenschnitzel ^{51,511,FW} Tomatensauce Eisbergsalat French Dressing ⁶¹ Nudeln "Spirelli" ^{51,511} 538 kcal, 28 g Eiweiß, 22 g Fett, 56 g KH	Zwiebelbraten vom Schwein ^{3,60} Bratensauce ^{51,511} Blumenkohl Helle Sauce ^{51,511,52,58} Kartoffeln 179 kcal, 7 g Eiweiß, 4 g Fett, 28 g KH	Ungarisches Gulasch ^{51,511} Blattsalat Joghurt Dressing ^{52,58} Nudeln "Spirelli" ^{51,511} 388 kcal, 16 g Eiweiß, 18 g Fett, 39 g KH	Gekochtes Ei ⁵⁴ Senfsauce ^{52,58,61} Blattspinat ^{12,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} 356 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 26 g KH		
Dessert	Kirschquark ^{52,58} ----- 185 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 23 g KH	Kochpudding Schokoladengeschmack ^{52,57,58} ----- 131 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH	Griesflammeri ^{51,511,52,58} Fruchtsauce ----- 130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH	Himbeergötterspeise ¹ Vanillesauce ^{12,52,58} ----- 66 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 12 g KH	Pfirsichjoghurt ^{52,58} ----- 145 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 21 g KH	Kochpudding Vanilleschmack ^{1,12,52,58} ----- 128 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH	Amarettinicareme ^{51,511,52,54,58} ----- 200 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 31 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (20) mit Eiklar; (FW) enthält Flüssigwürze* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]							

Menü 2 ist für Diabetiker besonders empfehlenswert. Diäten und Sonderkosten werden nach ärztlicher Anordnung zubereitet. Für Patienten mit Schluckbeschwerden wird passierte Kost angeboten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Änderungen sind der Küche vorbehalten.

Bei Fragen und Anregungen steht Ihnen Frau Elisabeth Deyen, Küchenleiterin, unter der Telefonnummer 04443/892240 zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit