

Speiseplan vom 30.11.2020 - 06.12.2020

| Kategorie | Montag, 30.11.2020 | Dienstag, 01.12.2020 | Mittwoch, 02.12.2020 | Donnerstag, 03.12.2020 | Freitag, 04.12.2020 | Samstag, 05.12.2020 | Sonntag, 06.12.2020 |
|---|---|--|--|--|--|---|---|
| Suppe | Blumenkohlcremesuppe ^{52,58} | Sternchensuppe ^{51,511,54} | Eiermuschelsuppe ^{3,51,511,54} | Kraftbrühe mit Fleischklößchen ^{20,51,511,54} | Kalbfleischcremesuppe | | Geflügelcremesuppe ² |
| | 68 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 10 g KH | 42 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH | 44 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH | 54 kcal, 2 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH | 59 kcal, 1 g Eiweiß, 2 g Fett, 9 g KH | | 70 kcal, 0 g Eiweiß, 3 g Fett, 10 g KH |
| Menü 1 | Ungarisches Gulasch ^{51,511} "Fit" Gemüsemischung ^{3,12,51,511,61} Nudeln "Spirelli" ^{51,511} | Kohlroulade ^{20,52,58,61} Bratensauce ^{51,511} gebratene Zwiebeln ¹² Chinakohlsalat Joghurt Dressing ^{52,58} | Rosenkohleintopf mit Hackfleischklößchen ^{12,20,51,511,52,54,58,60} | Schweineschnitzel ^{51,511} Jägersauce ^{1,2,51,511,52,58,60} Bohnensalat ⁴ Wedges | Bratfisch ^{51,511,52,55,58,61} Leichte Remouladensoße ^{4,12,51,511,52,54,58,61} Karotten- Pastinaken Mixgemüse ¹² Kartoffelgratin ^{52,54,58} | Erbensuppe ^{1,2} Räucherwursteinlage ^{1,2} | Hähnchenschnitzel ^{51,511,FW} Currysauce ^{52,58,60,61} Eisbergsalat Joghurt Dressing ^{52,58} Kroketten ^{52,54,58} |
| | 371 kcal, 17 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH | 300 kcal, 7 g Eiweiß, 24 g Fett, 12 g KH | 212 kcal, 11 g Eiweiß, 10 g Fett, 19 g KH | 589 kcal, 26 g Eiweiß, 27 g Fett, 56 g KH | 509 kcal, 17 g Eiweiß, 33 g Fett, 35 g KH | 452 kcal, 25 g Eiweiß, 16 g Fett, 48 g KH | 685 kcal, 28 g Eiweiß, 35 g Fett, 61 g KH |
| Menü 2 | Nürnberger Bratwurst ² Bratensauce ^{51,511} Rotkohl ^{2,6} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} | Hamburger ^{1,6,51,511,52,58,61} Pommes fritz ² Mayonaise ^{12,51,511,54} | Schweinebraten Bratensauce ^{51,511} Blumenkohl Helle Sauce ^{51,511,52,58} Kartoffeln | Geflügelcurry ^{51,511,52,58,60,61} Wokgemüse Butterreis ^{52,58} | American Pancake ^{51,511,52,54,58} Apfelmus ² | | |
| | 450 kcal, 17 g Eiweiß, 29 g Fett, 27 g KH | 1467 kcal, 49 g Eiweiß, 89 g Fett, 115 g KH | 320 kcal, 26 g Eiweiß, 11 g Fett, 28 g KH | 358 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH | 726 kcal, 17 g Eiweiß, 22 g Fett, 110 g KH | | |
| Dessert | Buttermilchspeise Heidelbeere ^{52,58} ----- | Himbeergötterspeise ¹ Vanillesauce ^{12,52,58} ----- | Griesflammeri ^{51,511,52,58} Fruchtsauce ----- | Kochpudding Schokoladengeschmack ^{52,57,58} ----- | Pfirsichjoghurt ^{52,58} ----- | Kochpudding Vanillegeschmack ^{1,12,52,58} ----- | Amarettinicareme ^{51,511,52,54,58} ----- |
| | 170 kcal, 4 g Eiweiß, 5 g Fett, 27 g KH | 66 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 12 g KH | 130 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH | 131 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 22 g KH | 145 kcal, 5 g Eiweiß, 4 g Fett, 21 g KH | 128 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 23 g KH | 200 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 31 g KH |
| Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (20) mit Eiklar; (FW) enthält Flüssigwürze* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] | | | | | | | |

Menü 2 ist für Diabetiker besonders empfehlenswert. Diäten und Sonderkosten werden nach ärztlicher Anordnung zubereitet. Für Patienten mit Schluckbeschwerden wird passierte Kost angeboten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Änderungen sind der Küche vorbehalten.

Bei Fragen und Anregungen steht Ihnen Frau Elisabeth Deyen, Küchenleiterin, unter der Telefonnummer 04443/892240 zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit